

The background of the entire page is a stylized graphic of several hands of different colors (shades of green and blue) reaching out and overlapping each other, symbolizing support and community. The hands are arranged in a circular pattern, with some reaching from the top and others from the bottom, creating a sense of unity and shared purpose.

Einladung zur Selbsthilfe-Fachtagung

Eine geistreiche, emotionale Berührung
mit der Selbsthilfe Vorarlberg

2. Februar 2009 von 9.00 bis 17.00 Uhr
Angelika Kaufmann Saal, Schwarzenberg

Eine Veranstaltung des SelbsthilfeClub Antenne,
im Auftrag des Landes Vorarlberg unter Mitwirkung
von 40 Selbsthilfegruppen, -initiativen, -vereinen aus Vorarlberg
mit freundlicher Unterstützung von
Land Vorarlberg, Fonds Gesundes Österreich
und der Gemeinde Schwarzenberg

Sehr geehrte Damen und Herren!

Mit dem Projekt „Impulse für die Selbsthilfe – eine wertschätzende Stärkung der Selbsthilfe in Vorarlberg“ setzt die Vorarlberger Landesregierung gezielt Maßnahmen zur Stärkung bzw. Beachtung der Selbsthilfe in Vorarlberg. Einer dieser Impulse ist die Selbsthilfe-Fachtagung, zu der wir Sie recht herzlich einladen. Diese Veranstaltung soll den Austausch zwischen VertreterInnen von Institutionen und VertreterInnen der Selbsthilfe, sowie den Betroffenen fördern. In Fachvorträgen (für die wir namhafte ReferentInnen gewinnen konnten) soll die Bedeutung der Selbsthilfe aufgezeigt werden. Es wird ein Rahmen geschaffen, in dem eine geistige und emotionale Berührung mit der Selbsthilfe stattfinden kann. Die von den Vereinen gestalteten Kommunikationsräume laden zum direkten Kontakt und Austausch ein. Es würde uns sehr freuen, wenn Sie mit Ihrem Besuch ihre Wertschätzung gegenüber den Leistungen der Selbsthilfe ausdrücken und sich von der Vielschichtigkeit und der Bedeutung der Selbsthilfe in Vorarlberg persönlich überzeugen.

Mit freundlichen Grüßen,
Manuela Steger (Obfrau SelbsthilfeClub Antenne)
i.V. der Selbsthilfegruppen, -initiativen, -vereine Vorarlbergs

Fruchtbringende Dialoge

9.00 Eine wertschätzende Eröffnung

- Musikalische, kabarettistische Beiträge. Gunzi
- Eröffnungsworte, Gedanken eines Politikers zur Selbsthilfe.
Landesstatthalter Markus Wallner

Impulse für den gemeinsamen Dialog.

Fachvorträge von Jürgen Matzat und Gerald Koller

- Wurzeln der Selbsthilfe, eine historische Betrachtung.
- Wirkungsvolle Selbsthilfe, eine Analyse der Erfolgsfaktoren.

Die Zukunft der Selbsthilfe. Visionen, Ziele, Möglichkeiten.

Ein inspirierender Dialog mit Krimhild Büchel-Kapeller, Gerald Koller, Albert Lingg, Jürgen Matzat, Markus Wallner und Sabrina Nitz

Erste Begegnungen

Austausch zwischen Vertretern der Selbsthilfe und der Institutionen

12.30 Mittagspause

Eine kulinarische Begegnung

13.30 Auseinandersetzungen

Emotionale Berührungen: Geschichten die gefallen – Fallgeschichten von Betroffenen in Bild, Text und Ton. Selbsthilfe live, ein modellhafter Gruppenverlauf

Dialoge mit und über die Selbsthilfe zu ausgewählten Themen in speziellen Kommunikationsräumen mit den ReferentInnen und Selbsthilfeaktivisten

Selbsthilfe-Messe mehr als 40 Selbsthilfe-Gruppen, -initiativen, -vereine stellen sich und ihre Aktivitäten an ihren Ständen vor

16.30 Rückmeldungen

Statements der TeilnehmerInnen

und Feedback eines beobachtenden Künstlers

ab 17.00 Uhr „Ussuffate“

Ein musikalisches Dankeschön an alle Aktivisten von und mit George Nußbaumer

Anmeldung/Organisatorisches

Anmeldungen bitte bis 23. Jänner 2009 an club-antenne@utanet.at. Der Tagungsbeitrag (für Professionisten) beträgt 40,— Euro. Darin enthalten ist der Besuch der Vorträge, die Teilnahme an den Fachgesprächen und der Besuch der Selbsthilfemesse, das Mittagessen, die Pausengetränke sowie alle weiteren Unterlagen zur Tagung. Konto 132-355886 bei der BTV (BLZ 16320) oder Zahlung an der Tagungskassa. Die Tagung ist auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar (z.B. Landbus Nr. 48, Abfahrt Bahnhof Dornbirn 8.10 Uhr, Ankunft Dorfplatz Schwarzenberg 8.36 Uhr).

Kontakt

SelbsthilfeClub Antenne
Kontakt- und Servicestelle
Höchsterstraße 30, 6850 Dornbirn
Telefon 05572/26374
E-Mail: club-antenne@utanet.at

Selbsthilfe – für wen, für was?

Selbsthilfe ist für Menschen mit psychischen, körperlichen oder sozialen Themen oder Problemen, eine wesentliche Möglichkeit, die eigene Lebensqualität zu steigern. Denn „Gesundheit ist nicht das frei sein von Problemen, sondern der Mut mit ihnen umzugehen“. Auf der Selbsthilfe Fachtagung erfährt man unter anderem zu welchen Themen bzw. Problemen in Vorarlberg schon Gruppen bestehen, wie Selbsthilfe funktioniert und warum diese Gruppen ein wertvoller Beitrag zur Gesundheit sind.

