

Göfis, im März 2017

# 1. Rundbrief 2017

Liebe Mitglieder der Vorarlberger Selbsthilfe Prostatakrebs (VSP)!

## Die wichtigsten Aktivitäten und Veränderungen im Jahr 2016:

- 31.03. Schließung der Schlossbergklinik in Oberstaufen  
Ersatz: Reha-Zentrum Münster, Gröben 700, A-6232 Münster
- 06.04. Durchführung der 7. Generalversammlung in Göfis/Tufers
- 12.05. Infotag aller Selbsthilfegruppen in der Fachhochschule Dornbirn
- 04.11. Inseratenaktion zum Weltmännertag
- 07.11. Vortrag von Dr. Diem im Lebensraum Bregenz „Ernährung bei Krebs“
- 10.11. Vortrag von Dr. Damjanoski in Lustenau „MRT PROSTATA – Vorsorge der Zukunft?“
- 11.12. Eröffnung der urologische Praxis Dr.Thorsten Eismann in Felkirch

## Die nächsten Schritte:

- April 2017 Schwerpunktprogramm der „Österreichischen Krebshilfe“

**Wir haben uns in den letzten Monaten auch mit den Themen „Ernährung und Bewegung“ beschäftigt.**

## Dazu einige Infos:

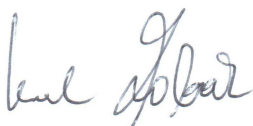
- **Die Sport Union Vorarlberg (Karinosa) bietet einen Vortrag an:**  
Referent: Dr. med. Marc Sohm  
Thema: Komplementär gegen Krebs: Ernährung nach den 5 Elementen des TCM  
Einblick in die „Traditionelle Chinesische Medizin“ und die Wirkung von Nahrungsmitteln auf den Körper  
Termin: 25.04.2017 um 18.30 Uhr  
Ort: „Treffpunkt an der Ach“, Höchsterstraße 30, 6850 Dornbirn
- **Bewegungsprogramme im ganzen Land** (siehe [www.karinos.at](http://www.karinos.at))  
Die Sport Union Vorarlberg hat sich in Zusammenarbeit mit der Österreichischen Krebshilfe Vorarlberg das Ziel gesetzt, Sport in der Krebsnachsorge flächendeckend in Vorarlberg anzubieten. Bei diesen Bewegungseinheiten von Karinosa stehen Freude und Spaß an der Bewegung im Vordergrund.
- Beim Besuch der „**Goldmühle in Göfis**“ im Jänner wurden wir auf die gesundheitsfördernde und unterstützende Wirkung verschiedener Öle aufmerksam.  
Leinöl, Hanföl, Arganöl, Schwarzkümmelöl, usw.  
Genauere Informationen unter [www.goldmuehle.at](http://www.goldmuehle.at)

## **Mitgliedsbeitrag 2017**

Aufgrund unserer soliden finanziellen Lage können wir auch weiterhin den Mitgliedsbeitrag bei € 15,- belassen.

Wir hoffen weiterhin auf Eure wohlwollende Unterstützung!

Mit herzlichen Grüßen



[karl.lobak@aon.at](mailto:karl.lobak@aon.at)  
+43 (0) 5522 32 797  
+43 (0) 650 41 55 340

Wiesenweg 4  
A-6811 Göfis



## **VORARLBERGER SELBSTHILFE PROSTATAKREBS**

[vsp@vsprostatakrebs.at](mailto:vsp@vsprostatakrebs.at)  
[www.vsprostatakrebs.at](http://www.vsprostatakrebs.at)

Obmann:  
Karl Lobak  
Wiesenweg 4  
A-6811 Göfis  
+43/650/4155340  
[kl@vsprostatakrebs.at](mailto:kl@vsprostatakrebs.at)

Obmann-Stellvertreter:  
Arno Masal  
Höchster Straße 74  
A-6850 Dornbirn  
+43/676/5050315  
[am@vsprostatakrebs.at](mailto:am@vsprostatakrebs.at)

Schriftführer:  
Herbert Schwärzler  
Gehren 33  
A-6833 Weiler  
+43/699/19075967  
[hs@vsprostatakrebs.at](mailto:hs@vsprostatakrebs.at)

Kassier:  
Emil Bickel  
Schanzweg 8a  
A-6800 Feldkirch  
+43/664/73835921  
[eb@vsprostatakrebs.at](mailto:eb@vsprostatakrebs.at)

Bankverbindung:  
Volksbank Vorarlberg  
IBAN: AT91 4571 0001 0045 5263  
BIC: VOVBAT2B

ZVR-Zahl: 252533993



**Männer werden aktiv  
ab 45 plus**