

## 2. Rundbrief an die Mitglieder der VSP April 2005

Liebe Mitglieder,

zum ersten Mal, seit vielen Jahren, hat der ORF mit der "Aktion Vorsorge" wieder eine größer angelegte Gesundheitskampagne gestartet.

Die Schwerpunktwochen sind nun vorbei, die Fernsehtrailer zur Vorsorgeaktion werden aber noch während des ganzen Jahres, je nach zeitlichen Möglichkeiten, weiterhin eingesetzt werden.

Im Rahmen dieser Aktion wurden zahlreiche Hörfunkbeiträge wie z.B. ein „Aktuelles Thema“ gesendet. Ergänzt wurde die Kampagne mit Hinweisen im Internet, einem „LIVE – Chat“ im Internet, sowie Informationen im Teletext usw.

### Dazu aus der Web-Seite des



### Vorsorgeaktion zum Thema "Prostata"

*Radio Vorarlberg führt in Zusammenarbeit mit der Ärztekammer, dem Land Vorarlberg, der Generali Versicherung, dem aks und der vor kurzem gegründeten Selbsthilfegruppe für Vorarlberg eine umfassende Aufklärungsaktion zum Thema "Prostata" durch.*

*Mehr als 50 Prozent aller Männer ab dem 50. Lebensjahr leiden unter Erkrankungen der Prostata sowie einer Beeinträchtigung der Potenz. Durch das Wachstum der Prostata kann es häufig zu Problemen beim Wasserlassen kommen. Dies kann bis zum akuten Harnverhalten führen.*

*Der Prostatakrebs ist heute der häufigste diagnostizierte bösartige Tumor des Menschen und ist verknüpft mit dem Lebensalter. Deshalb ist es wichtig, ab dem 45. Lebensjahr ein Mal jährlich diese Vorsorgeuntersuchung durchführen zu lassen. Bei familiärem Vorkommen von Prostatakrebs sollte die Vorsorge ab dem 40. Lebensjahr beginnen.*

Diese Vorsorgeaktion wäre ohne die Initiative unseres Mitgliedes Harald Hornik, Leiter der Marketing- und Werbeabteilung im ORF-V und ohne die tatkräftige Unterstützung seines Marketingteams nicht möglich gewesen. Dafür bedankt sich der Vorstand im Namen aller Mitglieder.

Im Herbst ist ein weiteres "Aktuelles Thema" und ein „Gesundheitsvormittag“ im ORF-Landesstudio in Dornbirn geplant.

Die Prostata-Vorsorge ist ein primäres Ziel unseres Vereines. Darum darf sie nicht auf eine einmalige Aktion beschränkt bleiben.

Ihr alle seid Multiplikatoren an dem Platz an dem jeder von euch steht.

Als Beilage erhält daher jeder 5 neue Folder, um diese in seinem Bekanntenkreis weiterzugeben. Weitere Bestellungen nimmt Armin Hinterauer, Leiter der Arbeitsgruppe Nachsorge telefonisch, schriftlich oder per E-Mail gerne entgegen.

### Mitgliedsbeitrag 2005

Wir legen diesem Rundbrief einen Zahlschein zur Überweisung des Mitgliedsbeitrages von € 15,00 für das Jahr 2005 bei.

Unser Verein hatte am 31.12.2004 50 Mitglieder. Für das vergangene Jahr haben 46 Mitglieder ihren Jahresbeitrag entrichtet. 4 Mitglieder erhalten daher in der Beilage 2 Zahlscheine (für 2004 + 2005).

8 Mitglieder haben ihren Mitgliedsbeitrag für 2005 bereits bezahlt und erhalten deshalb keinen Zahlschein.



wir sitzen im selben boot

## VORARLBERGER SELBSTHILFE PROSTATAKREBS

web: [www.prostatakrebs.at](http://www.prostatakrebs.at)

Obmann:

Hans Tschernig  
Hartmannngasse 21

A-6830 Rankweil

☎ +43 (0) 664 / 121 49 65

✉ [hh.tschernig@klimaplan.at](mailto:hh.tschernig@klimaplan.at)

Obmann-Stellvertreter:

Emil Kessler

Silvrettastraße 65

A-6780 Schruns

☎ +43 (0) 664 / 515 56 80

✉ [emil.kessler@vol.at](mailto:emil.kessler@vol.at)

Leiter der Kontaktgruppe  
für Betroffene:

Harald Minatti

Diesenäuele 34

A-6842 Koblach

☎ +43 (0) 5523 / 54 8 48

✉ [hamidiko@aon.at](mailto:hamidiko@aon.at)

Leiter der Arbeitsgruppe  
Nachsorge:

Armin Hinterauer

Kiesquellenweg 15

A-6850 Dornbirn

☎ +43 (0) 660 / 466 03 84

✉ [armin.hi@aon.at](mailto:armin.hi@aon.at)

Schriftführer:

Herbert Schwärzler

Gehren 33

A-6833 Weiler

☎ +43 (0) 5523 / 63 0 11

✉ [albrecht.schwaerzler@utanet.at](mailto:albrecht.schwaerzler@utanet.at)

Kassier:

Herbert Girstmair

Rhätikonstraße 6

A-6714 Nüziders

☎ +43 (0) 5552 / 66 6 97

✉ [herbert.girstmair@cable.vol.at](mailto:herbert.girstmair@cable.vol.at)

Kassier-Stellvertreter:

Fredi Peeters

Schregenbergstraße 25

A-6800 Feldkirch-Tosters

☎ +43 (0) 664 / 542 52 49

✉ [fredi.peeters@aon.at](mailto:fredi.peeters@aon.at)

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Bludenz

BLZ: 37410 \* Konto: 105.098

Einladung zum Vortrag

# INKONTINENZ / POTENZSTÖRUNGEN

von Dr. Manfred Strätz

**Chefarzt der Reha-Abteilung an der Schloßbergklinik Oberstaufen**

Dienstag, 03. Mai 2005, 19.00 Uhr

Vorarlberger Ärztekammer, Dornbirn, Schulgasse 17

## Der Vortrag gibt Auskunft über

- die Formen der Inkontinenz
- die anatomischen Grundlagen vor u. nach einer OP
- Möglichkeiten der Behandlung der Harn-(u.Stuhl-) Inkontinenz
- Impotenz (mögl. Folgezustand nach Prostata-OP)
- Arten und Anwendung von therapeutischen Möglichkeiten

Beantwortung von Publikumsfragen

Dr. Manfred Strätz:

## Studium in München, Facharztausbildung in Hamburg, Oberarzt in Hamburg

und Füssen/Allgäu, Chefarzt in Mellrichstadt/Franken, Chefarzt u. Ärztlicher Direktor einer onkologischen Klinik in Dresden (nach der Wende), langjähriger Oberarzt in der Schloßbergklinik Oberstaufen.

Seit 2002 Chefarzt der onkologischen Rehabilitationsklinik an der Schloßbergklinik Oberstaufen und nun seit fast 20 Jahren mit Tumorerkrankungen und Rehabilitation beschäftigt.

Mit besten Wünschen im Namen des Vorstandes

**Hans Tschernig**



**VORARLBERGER  
SELBSTHILFE  
PROSTATAKREBS**

web: [www.prostatakrebse.at](http://www.prostatakrebse.at)

unsere Sponsoren:

