

# Selbsthilfe Vorarlberg – Infotag am 22.09.2018

Gratis für Euch: Gewinnspiel, Gesundheits-Check, Vorträge, Info-Stände, Messe, Gratisanfahrt mit Bus/Bahn

Bitte beachtet: Parkplätze sind nur begrenzt vorhanden

## **Seid auch heuer wieder dabei:**

Samstag, 22.09.2018 ab 09:00 Uhr an der Fachhochschule Vorarlberg.

Wertvolle Tipps rund um das Thema Gesundheit erwarten Euch.

## **Programm-Übersicht**

**09:30 – 10:00 Grußworte**

**10:00 Vortrag Dr. Gerald Fleisch**

Geschäftsführer der Vorarlberger Krankenhaus-Betriebs Ges.m.b.H.  
„Vorarlberger Landeskrankenhäuser und Selbsthilfeorganisation“

**10:45 Vortrag Mag.a Monika Maier**

Präsidentin des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten und Sprecherin des Nationalen Netzwerk Selbsthilfe kurz NANES  
„Neue Herausforderungen für die Selbsthilfe“

**11:15 Vortrag Prof. (FH) Priv. Doz. Dr. Frederic Fredersdorf**

Fachhochschule Vorarlberg

„Ergebnisse internationaler Studien über den psychosozialen Mehrwert von Selbsthilfe“

**12:00 – 13:30 Pause**

Die Mensa der FH Vorarlberg hat für Euch geöffnet und freut sich auf Euren Besuch.

**13:30-17:00**

**Selbsthilfemesse**

**Gesundheits-Checks:**

- Geben für Leben – Knochenmarktypisierung
- LZH – Hörtest
- Optik Sutter – Sehtest
- Österr. Lungenunion – Lungenfunktionstest
- VGKK – Gesundheitsberatung

**17:00 Verlosung Gewinnspiel mit tollen Preisen**