

Statements zum Weltmännertag 2010

LSth. Mag. Wallner:

Der Weltmännertag sollte für alle Männer ein Ansporn sein, sich um ihren Körper zu kümmern, damit dieser in jeder Hinsicht - sowohl körperlich als auch seelisch - gesund bleibt.

Eine ausgewogene Ernährung und regelmäßiger Sport gelten als Basis für einen gesunden Lebensstil. Nutzen Sie zudem das Angebot zur Vorsorgeuntersuchung, denn Gesundheit ist auch Männersache!

Prim. Hobisch:



Am Weltmännertag möchte ich alle Vorarlberger Männer dazu ermutigen, ihr Wohlbefinden selbst in die Hand zu nehmen. Dazu gehört neben einem gesunden Lebensstil auch der Gang zur Vorsorgeuntersuchung mit Bestimmung des PSA (Prostata Spezifisches Antigen) Wertes zur Vorbeugung vor der häufigsten bösartigen Tumorerkrankung des Mannes, dem Prostatakrebs. Diese Untersuchungen sind kurz und schmerzlos und sollten ab dem 45. Lebensjahr (bei familiärer Belastung mit Prostatakrebs ab dem 40 Lebensjahr) regelmäßig durchgeführt werden. Ist doch logisch - Männersache!



VORARLBERGER SELBSTHILFE PROSTATAKREBS

vsp@vsprostatakrebs.at
www.vsprostatakrebs.at

Obmann:
Hans Tschernig
Hartmannngasse 21
A-6830 Rankweil
43/664/1214965
ht@vsprostatakrebs.at

Obmann-Stellvertreter:
Emil Kessler
Silvrettastraße 65
A-6780 Schruns
+43/664/5155680
ek@vsprostatakrebs.at

Schriffthführer:
Herbert Schwärzler
Gehren 33
A-6833 Weiler
+43/699/19075967
hs@vsprostatakrebs.at

Kassier:
Herbert Girstmair
Rhätikonstraße 6
A-6714 Nüziders
+43/5552/66697
hg@vsprostatakrebs.at

Bankverbindung:
Volksbank Vorarlberg
BLZ: 45710 * Konto: 100 455 263

ZVR-Zahl: 252533993



Männer werden aktiv
ab 45 plus